

THE ENDURANCE BOX – PRIJSLIJST

Versie vanaf 01/04/2025

KRACHTTRAINING:

FREQUENTIE	DUUR	PRIJS
1x/week	1 maand	€ 50
2x/week	1 maand	€ 95
3x/week	1 maand	€ 140
Pakket 2x/week	3 maand	€ 265
Pakket 2x/week	5 maand	€ 455
Personal training: Trainingen met een één op één coaching in functie van persoonlijke doelen met directe supervisie en feedback	1 beurt	€ 59
Online begeleiding	1 maand	€ 49

TRAININGSBEGELEIDING:

PAKKET ELITE	PAKKET COMPETITIE	PAKKET RECREANT	PAKKET STARTER
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gratis intakegesprek ✓ Macroplanning seizoen ✓ Individuele schema's ✓ Onbeperkt contact ✓ Analyse trainingen ✓ -15% op 6D Sports Nutrition ✓ -15% op 2 inspanningstesten ✓ -15% op 1 bikefit ✓ Carbmanagement ✓ Core-schema 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gratis intakegesprek ✓ Macroplanning seizoen ✓ Individuele schema's ✓ Maandelijks contact ✓ Analyse trainingen ✓ -15% op 6D Sports Nutrition ✓ -15% op 1 inspanningstest ✓ Core-schema 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gratis intakegesprek ✓ Macroplanning seizoen ✓ Individuele schema's ✓ Maandelijks contact vanuit de atleet ✓ -15% op 6D Sports Nutrition 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Basisschema ✓ Geen specifieke opvolging ✓ Doelstellingen: start2run, eerste 5-10km wedstrijd of een algemeen gezondere levensstijl
€ 115/maand	€ 95/maand	€ 75/maand	€ 35/maand

INSPANNINGSTEST:

Inspanningstest: Fietsen, lopen, zwemmen, roeien, inline skating... <ul style="list-style-type: none"> ✓ Persoonlijk verslag ✓ Analyse + advies 	€ 99*
Groepstarief	Op aanvraag

*15% korting voor leden van The Endurance Box Community

BIKEFITTING:

ALL-IN	MEDISCH	BASIS
<ul style="list-style-type: none"> ✓ uitgebreide lichaamsscreening ✓ testen op fitbike + overzetten naar eigen fiets ✓ analyse met software ✓ afstellen 2 paar schoenen ✓ zadeldrukmeting ✓ krachttesten ✓ oefeningen voor weak links ✓ bespreking + verslag 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ uitgebreide lichaamsscreening ✓ testen op fitbike – overzetten naar eigen fiets ✓ analyse met software ✓ afstellen 1 paar schoenen ✓ bespreking + verslag 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ basis lichaamsscreening ✓ afstellen fiets en 1 paar schoenen ✓ analyse met software ✓ bespreking + verslag
€ 350*	€ 275*	€ 200*
Afstellen extra fiets (zelfde type)	€ 69	
Framemaat bepaling	€ 99	
Afstellen extra paar schoenen (met bikefit)	€ 29	
Afstellen 1 paar schoenen (zonder bikefit)	€ 49	
Zadeldrukmeting	€ 59	

*15% korting voor leden van The Endurance Box Community